



ZERTIFIKAT

Isabell Ewert

hat in der Zeit vom 30. August 2019 bis 31. August 2019 am Seminar

Ergotherapie bei Menschen mit Angst-, Panik-, Zwangsstörungen

mit 16 Unterrichtsstunden teilgenommen.

16 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Anerkennung durch die Krankenkassen)

Inhalte:

- Eigene Auseinandersetzung mit den Themen Angst und Zwang
- Überblick über die Entstehung und die Klassifikation von Angst-, Panik- und Zwangsstörungen
- Gestaltung einer Sicherheit vermittelnden therapeutischen Beziehung mit Hilfe gestaltpsychologischer Konzepte
- Lösungsorientierte und ressourcenorientierte Kommunikation mit den Klienten
- Aufbau und Durchführung der individualisierten Ergotherapie anhand von Fallbeispielen
- Konzepte zur Förderung der Achtsamkeit und der Selbstregulation

Referent:

Winfried Kümmel, Ergotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Gestalttherapeut,
Systemischer Supervisor (IPFP/DGSF), MBSR-Lehrer, Autor

Leipzig, 31. August 2019

Winfried Kümmel
Referent



i.A. Laura Theus
Heimerer Akademie GmbH